

«УТВЕРЖДАЮ»

Региональная физкультурно-
спортивная
общественной организации
«Федерация Многоборья Готов к
труду и обороне
Алтайского края»

Президент



А.В.Шамехин

(подпись)

2026 года

М.П.

Регламент
проведения Многоборья ГТО в рамках XXI краевой Спартакиады
государственных служащих Алтайского края 2026 года

г. Барнаул 2026

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Многоболрье ГТО в рамках XXI краевой Спартакиады государственных служащих Алтайского края 2026 года (далее - «Спартакиада») проводится в целях реализации государственной подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта, формирование здорового образа жизни населения Алтайского края» государственной программы Алтайского края «Развитие физической культуры и спорта в Алтайском крае».

Основные задачи Спартакиады:

- развитие физической культуры в крае;
- организация досуга государственных служащих;
- укрепление здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- снижение заболеваемости и повышение производительности труда.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Многоборье ГТО проводится 05июня 2026 года, манеж АлтГТУ, ул.Ленина 46, с 15:30ч. до 19:30ч.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

При организации и проведении физкультурного мероприятия обеспечить строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике заболеваемости, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Основанием для допуска к физкультурному мероприятию по медицинским заключениям является заявка на участие в физкультурном мероприятии с отметкой

«Допущен» напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в физкультурном мероприятии подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до физкультурного мероприятия и заверяется подписью врача (по месту жительства) и печатью медицинской организации.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

IV. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в физкультурном мероприятии допускаются государственные гражданские служащие аппарата Администрации Губернатора и Правительства Алтайского края, органов исполнительной власти Алтайского края, Алтайского краевого Законодательного Собрания, территориальных органов федеральных органов исполнительной власти по Алтайскому краю, Прокуратуры Алтайского края, счетной палаты, депутаты, а также технический персонал указанных органов и сотрудники краевых подведомственных учреждений, помощники депутатов (в общей заявке не более 1 человека), не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурных мероприятиях.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СОСТАВЫ КОМАНД

Спартакиада проводится отдельно между госслужащими аппарата Администрации Губернатора и Правительства Алтайского края, органов исполнительной власти Алтайского края, счетной палаты и территориальных органов федеральных органов исполнительной власти по Алтайскому краю, прокуратуры.

Регистрация команд: 15:30 - 16:00;

Открытие: 16:00 – 16:15;

Проведение соревнований: 16:00 – 19:00.

Закрытие соревнований, награждение: 19:00 – 19:30

Многоборье ГТО

Состав команды: 4 человек (2 мужчины и 2 женщины).

«Гонка ГТО, классика»

Соревнование личное/командное, участвуют 4 участника команды.

Участники поочередно правильно выполняют упражнения за максимально короткое время:

1. «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 150 см для женщин.

Общее число повторений – 3 раз.

После выполнения прыжка участник выходит вперед из сектора для прыжков, оббегает конус, возвращается на линию отталкивания и выполняет следующую попытку. В случае удачной попытки судья называет счет правильно выполненных

попыток, в случае неудачной попытки - команду «Нет», называет ошибку и предыдущий счет. После заключительной попытки участник перебегает на следующий этап гонки. В случае неудачных попыток участник может выполнить дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- прыжок с предварительного подскока или отталкиванием одной ногой;
- заступ за линию отталкивания;
- выход из сектора в сторону, а не вперед;
- результат прыжка меньше зачетного.

2. «Прыжки через короб 50 см»

Общее количество повторений - 5.

Правила выполнения испытания:

Участник подбегает к месту выполнения упражнения, выполняет запрыгивание двумя ногами из положения стоя, осуществляет спрыгивание вниз (либо сшагивание).

Ошибки, при которых попытки не засчитываются:

- запрыгивание на короб ногами поочередно;
- касание руками короба.

3. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Необходимо выполнить 10 повторений для мужчин и 5 повторений для женщин.

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию.

По команде судьи «Можно», участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук должно произойти касание грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях.

После каждого правильно выполненного повторения судья называет счет правильно выполненных повторений. Если повторение выполнено с ошибкой - команду «Нет», называет ошибку и предыдущий счет. После выполнения нужного количества правильных повторений, участник перебегает на следующий этап гонки.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии туловище - ноги;
- отсутствие касания средней частью груди контактной платформы;
- отсутствие полностью выпрямленных рук при возвращении в исходное положение;

4. «Берпи с перепрыгиванием через гриф».

Общее количество повторений - 10.

Правила выполнения испытания:

Участнику необходимо подбежать к грифу штанги, встать боком к ней. Из положения стоя, принять упор лежа, затем сгибая руки в локтях опуститься бедрами и грудью на пол и оторвать кисти рук от пола, затем в обратной последовательности вернуться в исходное положение и совершить прыжок двумя ногами с перепрыгиванием штанги боком.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- если отталкивание происходит одной ногой;
- если выполняется перешагивание грифа штанги;
- участник в положение лежа не оторвал кисти рук от пола

5. «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине - 10 повторений.

Участник принимает исходное положение лежа на гимнастическом мате (или специальной скамье), руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу или скамье. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья называет счет правильно выполненных повторений, если повторение выполнено с ошибкой команду «Нет», называет ошибку и предыдущий счет. После выполнения нужного количества правильных повторений, участник перебегает на следующий этап гонки.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата (специальной скамьи);
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза или поднимание таза.

Возвратный бег

В «Гонке ГТО - классика» предусмотрена система штрафов:

- фальстарт или необбегание поворотного конуса + 10 сек;
- участник не выполнил нужное количество повторений + 10 сек.

За каждое невыполненное повторение.

При определении результата время прохождения «Гонки ГТО» суммируется со штрафными секундами всех участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Зачёт отдельно между краевыми и федеральными службами.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин.

Победители определяются по наилучшему времени «Гонки ГТО, классика».

Победители командного зачета «Гонки ГТО, классика» среди команд определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всеми участниками команды с учетом штрафов.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются дипломами и медалями.

Команды-победители в видах награждаются дипломами кубками и медалями.

VIII ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае неправильных, по мнению участников, отдельных спортивных судей на Рубежах или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему судье на Рубеже или Главному судье не позднее, чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения о соревнованиях, но не позднее, чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего Рубежа всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворён принятым решением, он может изложить своё заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи соревнований и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего Рубежа всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по Рубежу.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подаётся на имя Главного судьи соревнований через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передаёт его Главному судье и даёт указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берёт на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подаёт необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 минут до начала первого Рубежа Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьёй.

До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи соревнований. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учётом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в соревнованиях направляются **не позднее 01 июня 2025 г.** на электронный адрес: altay@gto.com.ru

по форме приложение №1

Основная заявка и согласие на обработку персональных данных (пр. №1,2)

команда приносит непосредственно на соревнование и передает главному судье.

Вопросы по предварительной заявке и другим документам можно уточнить по тел. 8 961 236-24-63

Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Выделение средств, связанных с оплатой услуг по организации и проведению мероприятия, а также расходов на приобретение табличек на кубки, аренду спортивного сооружения, награждение победителей и призеров кубками (6), медалями (36), дипломами (18); производится КАУ Дирекция «Спортивный Алтай».

Все расходы по экипировке, командированию и проезд участников и тренеров, и компенсация затрат на проживание и питание участников и руководителей команд несут командирующие организации.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в краевой Спартакиаде государственных служащих 2026 года по многоборью ГТО

от _____

(Место работы)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Должность	Виза врача
1.				
2.				
3.				
Подведомственные учреждения				
1.				

Допущено _____ (человек)

Руководитель организации

Руководитель медицинской организации

Подпись _____

Подпись _____

М.П.

М.П.

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____
(ФИО)

Паспорт выдан, _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

адрес регистрации:, в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях участия в

_____ а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я даю согласие на использование персональных данных, моих изображений, в рамках моего участия в краевом фестивале Многоборья ГТО бессрочно.

на использование изображений в рекламных, информационных и иных материалах, размещаемых на наружных и внутренних стендах, в печатных изданиях, в сети Интернет, в том числе на официальном сайте и страницах в социальных сетях, без выплаты мне вознаграждения. бессрочно.

а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях. на использование полученных в результате фото и видеоматериалов несовершеннолетнего исключительно в следующих целях: размещение на официальных сайтах, размещение в официальных группах социальных сетей, размещение на стендах.

Я информирован(а), что РФСООФМГТОАК гарантирует обработку фото и видеоматериалов несовершеннолетнего в соответствии с не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Алтайского края» гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

Контактный(е) телефон(ы):

202__ г. //

Подпись _____ Расшифровка подписи _____