

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председатель комитета
по физической культуре
и спорту города Барнаула


Д.А.Ларин
«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация Многоборья Готов к труду
и обороне
Алтайского края»


А.В.Шамехин
«__» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата
г. Барнаула по Многоборью ГТО

г. Барнаул, 2025г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской Чемпионат по Многоборью ГТО проводится в соответствии с Единым календарным планом муниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Барнаула на 2025 год.

Цель Чемпионата:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Чемпионата:

- пропаганда комплекса ГТО, как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний многоборья ГТО.

Привлечение внимания государственных структур и общественных организаций к развитию и внедрению многоборья ГТО в стране.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение о городских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту города Барнаула.

Непосредственное руководство подготовкой и проведения Чемпионата осуществляет общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Алтайского края».

Составы судейской коллегии по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с

методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Главный судья: Семенов Алексей Сергеевич

Главный секретарь: Мякшина Анна Анатольевна

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за выполнение требований безопасности при проведении соревнований возлагается на общественную организацию «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Алтайского края».

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований	Характер подведения итогов спортивно- го соревнова- ния	Планируе- мое количество участников спортивно- го соревнова- ния (чел.)	Квали- фика- ция участн иков (спор- тивный разряд) (6)	Группы участников спортивных соревнова- ний по полу и возрасту в соответ- ствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
						Сроки прове- дения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наиме- нование спор- тивной дисциплины (в соот- ветствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соот- ветствии с ВРВС)	Количество видов программы/ медалей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Чемпионат г. Барнаула по Многоборью ГТО Алтайский край, г. Барнаул, пр-т Комсомольский 69а, легкоатлетический манеж АлтГТУ.	Личное	80	-	Мужчины и женщины 18 лет и старше	22 ноября 2025г.	«Многоборье ГТО»		8

V. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Чемпионат проводится 22 ноября 2025 года с 15:00ч. до 18:00ч. по адресу город Барнаул, пр-т Комсомольский 69а, легкоатлетический манеж АлтГТУ.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Чемпионат проводится среди граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, имеющих медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой.

К участию в Чемпионате допускаются:

мужчины и женщины 18 лет и старше

Возраст участников определяется на последний день соревнований, 22 ноября 2025 года.

Для повышения спортивного мастерства спортсменов города к соревнованиям допускаются спортсмены из других муниципальных образований.

VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

22 ноября (суббота) 2025г.

14:00 - 15:00 - регистрация участников;

15:00 - 15:10 - открытие соревнований;

15:10 - 17:30 - выполнение упражнений;

17:30 - 18:00 - закрытие Фестиваля, награждение.

Программа соревнований:

1. Стрельба из электронного оружия

2. Комплекс физических упражнений (КФУ)

3. Бег.

4. Иду на рекорд (отдельный зачет)

1. Стрельба из электронного оружия

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из электронного оружия.

Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания- 10 минут, время на подготовку- 3 минуты. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных за 5 выстрелов. При равенстве этого показателя, преимущество имеет участник, у которого больше всего выстрелов номиналом «10», либо «9» и т.д.

2. «КФУ».

Участник преодолевает дистанцию, поочередно правильно выполняя упражнения за максимально короткое время.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами 3 раза (женщины - 160 см, мужчины - 180 см).

После выполнения прыжка участник выходит вперёд из сектора для прыжков, оббегает конус, возвращается на линию отталкивания и выполняет следующую попытку. В случае удачной попытки судья называет счёт правильно выполненных попыток, в случае неудачной попытки - команду «Нет», называет ошибку и предыдущий счёт. После заключительной попытки участник перебегают на следующий этап. В случае неудачных попыток участник может выполнить дополнительные попытки до заданного числа повторений.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- прыжок с предварительного подскока или отталкиванием одной ногой;
- приземление на одну ногу;
- заступ за линию отталкивания;
- выход из сектора в сторону, а не вперед;
- результат прыжка меньше зачётного.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Необходимо выполнить правильные повторения (женщины - 15 раз, мужчины - 20 раз).

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперёд, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию.

При сгибании рук должно произойти касание грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях.

После каждого правильно выполненного повторения судья называет счёт правильно выполненных повторений. Если повторение выполнено с ошибкой - команду «Нет», называет ошибку и предыдущий счёт. После выполнения нужного количества правильных повторений, участник перебегают на следующий этап. При 3-кратном выполнении правильного повторения, либо неправильного повторения, участник может перейти на следующий этап, судья начисляет ему штрафные секунды по количеству невыполненных правильно попыток.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии туловище - ноги;
- отсутствие касания средней частью груди контактной платформы;
- отсутствие полностью выпрямленных рук при возвращении в исходное положение;
- локти разведены более, чем на 45° от туловища.

«Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины и женщины - 20 повторений.

Участник принимает исходное положение лежа на гимнастическом мате

(или специальной скамье), руки за головой в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу или скамье. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья называет счёт правильно выполненных повторений, если повторение выполнено с ошибкой, команду - «Нет», называет ошибку и предыдущий счёт. После выполнения нужного количества правильных повторений, участник перебегает на следующий этап гонки. При 3-кратном выполнении правильного повторения, либо неправильного повторения, участник может перейти на следующий этап, судья начисляет ему штрафные секунды по количеству невыполненных правильно попыток.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата (специальной скамьи);
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза или поднимание таза.

«Берпи с перепрыгиванием через гриф»

Общее количество повторений – 10 раз.

Участнику необходимо подбежать к грифу штанги, встать боком к ней. Из положения стоя, принять упор лежа, затем сгибая руки в локтях опуститься бедрами и грудью на пол и оторвать кисти рук от пола, затем в обратной последовательности вернуться в исходное положение и совершить прыжок двумя ногами с перепрыгиванием штанги боком.

Ошибки, при которых повторение не засчитывается:

- если отталкивание происходит одной ногой, либо приземление на одну ногу;
- если выполняется перешагивание грифа штанги;
- участник в положение лежа не оторвал кисти рук от параллели с полом.

Поднимание веса из положения стоя.

Общее количество повторений – 10 раз.

Участник принимает исходное положение- ноги на ширине плеч плюс/минус ширина стопы, берет снаряд (женщины-5кг, мужчины- 10кг) и поднимает его над головой полностью выпрямляя руки и ноги, туловище вертикально, затем опускает снаряд до касания им пола.

Ошибки:

- руки или ноги не выпрямлены;
- снаряд не коснулся пола;
- туловище не вертикально.

Возвратный бег.

После выполнения последнего упражнения, участник оббегает конус и возвращается к линии старта.

Система штрафов:

- фальстарт или необбегание поворотного конуса + 10 сек;
- участник не выполнил нужное количество повторений +10 сек. за каждое невыполненное повторение.

При определении результата время прохождения дистанции суммируется со штрафными секундами участника.

3. Бег

Дистанция для женщин и мужчин- 1000м. Победитель определяется по наименьшему времени преодоления дистанции.

4. «Иду на Рекорд»

Соревнование «Иду на Рекорд» – является личным и состоит из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью превышения результатов равных 100 очкам в соответствующем виде испытания (тесте) и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- «Рекордсмен ГТО: сила (подтягивание из виса на высокой перекладине за 2мин.)», мужчины;
- «Рекордсмен ГТО: сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 2 мин)», женщины;
- «Рекордсмен ГТО: гибкость», мужчины и женщины;
- «Рекордсмен ГТО: пресс», мужчины и женщины;
- «Рекордсмен ГТО: прыжок», мужчины и женщины.

Оценка выполнения каждого подхода осуществляется судейской коллегией, по требованиям, отраженным в Методических рекомендациях по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин.

Победители определяются по наименьшей сумме мест за три вида: стрельба, КФУ и бег. При равенстве в каждом виде программы очков или времени места распределяются следующим образом: в случае равенства времени прохождения или очков у двух и более участников, участники занимают одинаковое место. Следующее за ними место в дисциплине

определяется так, как будто не было определения одинакового места (например, если двум участникам с одинаковым временем определяется третье место, то следующий по времени участник занимает пятое место).

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники в личном зачёте, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам соревнований награждаются грамотами и сувенирными медалями организаторов Чемпионата.

Участники, занявшие первые места в соревновании «Иду на Рекорд» (личный зачет), по каждому виду испытания (теста), отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО, награждаются медалью, дипломом и подарком от организаторов.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявку с медицинским допуском на участие в Чемпионате (Приложение №1), личную заявку участника и согласие на обработку персональных данных (Приложение №2) необходимо направить на электронный адрес: altay@gto.com.ru, тел. для справок - 89039488380. Срок до **20.11.2025 года включительно**.

Заявки, поступившие после 20.11.2025г. могут быть рассмотрены по решению Организатора. На таких заявках ставится виза Организатора: слово Допущен, дата, ФИО и подпись Организатора.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на оплату питания судей, волонтеров, обслуживающего персонала, озвучивания мероприятия, доставке необходимого спортивного инвентаря, услуги по организации и проведению мероприятия, услуги по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта, по предоставлению наградного материала и врача осуществляет муниципальное автономное учреждение «Центр спортивно-массовой работы и тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках утвержденного размера субсидии на финансовое обеспечение выполнения работ по организации и проведению официальных муниципальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, на основании приказа комитета по физической культуре и спорту города Барнаула.

Все расходы по командированию (проживание, питание, проезд, страхование) участников и тренеров несут командирующие организации.

XI. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае неправильных, по мнению участников, отдельных спортивных судей на Рубежах или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему судье на Рубеже или Главному судье не позднее, чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения о соревнованиях, но не позднее, чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего Рубежа всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворён принятым решением, он может изложить своё заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи соревнований и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего Рубежа всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по Рубежу.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подаётся на имя Главного судьи соревнований через главного секретаря, который, проставив на протесте врем получения, немедленно передаёт его Главному судье и даёт указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берёт на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подаёт необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 минут до начала первого Рубежа Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьёй.

До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи соревнований.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учётом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СПОРТИВНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ.**

ЗАЯВКА

от _____

на участие в Чемпионате г. Барнаула по Многоборью ГТО.

№ П/ П	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Документ удостоверяющий личность (серия, номер, кем и когда выдан)	Подпись и печать врача, о допуске
1				
2				
3				
4				
5				
6				

К участию в соревнованиях допускается

_____ человек _____
(подпись врача, печать мед.
учреждения)

Дата _____

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____
(ФИО)

Паспорт выдан, _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

адрес регистрации:, в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях участия в чемпионате Многоборья ГТО

а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Алтайского края» гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

Контактный(е) телефон(ы):

2025 г.

//

Подпись

Расшифровка подписи

Главному судье