


«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комиссии
ветеранов ВФЛА


« 30 » окт 2020 г.

Ю.А. Чирков

Директор Автономной некоммерческой
организации центр развития массового
спорта «Марафон Плюс»



А.Ю. Запруднов
2020 г.

Условия проведения чемпионата России по бегу по шоссе среди ветеранов: 10 км

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. В рамках проведения Полумарафона «Моя столица» (г. Москва) организуются:
- чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км среди ветеранов в возрасте 35-84 года (далее – чемпионат России 10 км);
- 1.2. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.
- 1.3. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе организуются впервые.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 2.1. Подготовку и организацию чемпионата России осуществляют Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» и Комиссия ветеранов ВФЛА.
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию полумарафона «Моя столица».

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе организуются в рамках проведения Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).
- 3.2. Время работы комиссии по допуску участников – 03 октября 2020 года (основной день работы комиссии) и 04 октября 2020 года (дополнительный день работы комиссии с 07:00 до 09:00), информация о времени и месте работы публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за 7 дней до бегового события.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России - мужчины и женщины от 35 лет и старше (возраст спортсмена определяется по количеству полных лет на день старта).
- 4.2. Соревнования – личные.
- 4.3. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Мужчины и женщины: бег на 10 км. Время – индивидуальное для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии).

5.2. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA к проведению ветеранских стартов. Дополнительная особенность – в хронометраже (пункт 5.1).

5.3. Чемпионаты России среди ветеранов – личные соревнования, организуемые в следующих возрастных группах (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике).

5.4. Чемпионат России 10 км организуется для мужчин в возрасте от 35 лет 84 лет, женщин в возрасте от 35 лет до 84 лет.

5.5. Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.

Возраст, лет	ЧР 10 км	
	Название категории	
35 - 39	М35	Ж35
40 - 44	М40	Ж40
45 - 49	М45	Ж45
50 - 54	М50	Ж50
55 - 59	М55	Ж55
60 - 64	М60	Ж60
65 - 69	М65	Ж65
70 - 74	М70	Ж70
75 - 79	М75	Ж75
80 - 84	М80	Ж80

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Чемпионатов России в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников соревнования в возрастной группе), также все участники на финише получают «медаль финишера» Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ

7.1. Финансирование организации и проведения чемпионата России обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации, средств АНО ЦРМС «Марафон Плюс, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

7.2. Стоимость регистрации участников чемпионата России 10 км и любителей бега на аналогичной дистанции Полумарафона «Моя столица» (г. Москва) идентичная. Для участников чемпионата России 10 км (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) сохраняется скидка от организаторов - 50% от текущей стоимости регистрации.

7.3. Регистрация – на сайте www.goldenringrun.ru. Во время регистрации на соответствующее мероприятие необходимо зарегистрироваться на старт «10 км – Чемпионат России среди ветеранов». По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться.

7.4. «Двойная» регистрация на мероприятия не допускается: бегунам старше 35 лет следует выбрать участие либо в любительском забеге Полумарафона «Моя

столица» (г. Москва), либо в Чемпионате России среди ветеранов. В случае двойной регистрации участник считается участником любительского забега Полумарафона «Моя столица» (г. Москва), стоимость дублирующей регистрации не возвращается.
7.5. Условие допуска к участию в Чемпионатах России:

- наличие результата согласно таблице нормативов;

- дата результата - не ранее 01.01.2018 г.;

- результат должен быть показан на сертифицированной трассе.

Необходимо предоставить Организаторам ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на котором был выполнен норматив, на электронный адрес: protokolchr@russiarunning.com с указанием ФИО участника. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

Нормативы для участия в Чемпионате России среди ветеранов

Возраст, лет	10 км		21,1 км	
	М	Ж	М	Ж
35 - 39	40:17	46:20	1:42:32	1:58:47
40 - 44	41:44	47:08	1:41:03	1:54:38
45 - 49	44:37	48:51	1:43:23	1:59:51
50 - 54	46:12	52:38	1:43:18	2:03:03
55 - 59	47:47	55:10	1:45:45	2:00:09
60 - 64	50:56	58:36	1:56:12	2:12:32
65 - 69	52:03	1:02:30	2:01:41	2:26:14
70 - 74	57:06	1:06:38	2:07:47	2:28:20
75 - 79	59:08	1:15:01	2:24:08	3:01:30
80 - 84	1:04:00	1:17:40	2:37:26	3:11:24

7.6. Во время получения стартового пакета помимо стандартного предъявления организаторам документа, удостоверяющий личность (паспорта) и медицинского допуска (справки) установленного образца, участникам чемпионатов России нужно также обязательно предъявить договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Страховку возможно приобрести со скидкой от страховой компании-партнера в процессе регистрации на сайте или у иной страховой компании на усмотрение участника.

7.7. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, оплата заявочных взносов) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей – в рамках организации Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).

9. СПРАВКИ:

По техническим вопросам регистрации – просьба обращаться по телефону 8(4852)33-28-53; почта: goldenring@russiarunning.com.

По иным вопросам просьба обращаться к председателю Комиссии ветеранов ВФЛА Юрию Аркадьевичу Чиркову (8-916-201-37-17).

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях