**Открытый Онлайн Турнир**

**по Бодибилдингу и Фитнесу**

**1. Обращаем Ваше внимание, что наш турнир не является спортивными соревнованиями, не внесен в Календарный план мероприятий ФББР, на нем не присваиваются спортивные звания и не производится отбор в сборные команды на различные соревнования.**

Данное мероприятие имеет статус Спортивного Конкурса.

Целью проведения данного Турнира является популяризация здорового образа жизни через занятия фитнесом на территории Российской Федерации.

**2. Руководство проведением Турнира:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется техническим комитетом платформы CompetitionZone при содействии Федерации Бодибилдинга России.

Непосредственное проведение турнира возлагается на Главную Судейскую Коллегию Турнира:

1) Главный судья - Литвинов Владимир (Брянск), судья международной категории

2) Центральный судья - Капустин Денис (Барнаул), судья международной категории

3) Судья - комментатор - Назаренко Александр (СПб), судья международной категории

4) Главный секретарь - Михайлова Наталья (СПб), судья всероссийской категории.

**3. Время и место проведения Турнира**

Турнир проводится на платформе CompetitionZone. Ссылка на трансляцию Турнира будет находиться на сайте fbbr.org и CompetitionZone.ru.

**Сроки проведения: 16-23 апреля 2020г**

**4. Заявки:**

Для всех участников обязательными условием является заполнение электронной заявки. Форма заявки опубликована на нашем сайте CompetitionZone.ru.

**День начала Регистрации участников - 20 марта 2020г**

**Дата окончания приема заявок - 3 апреля 2020г**

**5. Условия участия:**

5.1. Оплата взноса участника турнира.

Сумма взноса составляет 2000 рублей.

5.2 Отправка фото и видео материалов, прописанных в Правилах CompetitionZone (см. Приложение 1).

**6. Категории**

Турнир проводится в следующих категориях:

Фитнес-женщины

Фитнес-мужчины

Бодифитнес

Фитнес-Бикини

Фитнес-Модель

Велнес-фитнес

Вуменс-Физик (классический бодибилдинг среди женщин)

Бодибилдинг

Классический бодибилдинг

Классик физик

Мускуляр (атлетический бодибилдинг)

Пляжный бодибилдинг.

В случае большого количества участников в каждой из номинаций могут быть введены ростовые, весовые и возрастные категории, согласно правилам ФББР.

В том случае, если категории будет заявлено менее 5 участников, категория отменяется и деньги за участие возвращаются участнику.

**7. Призовой фонд Турнира формируется из взносов участников.**

**8. Награждение победителей.**

В каждой номинации Турнира учреждены денежные призы:

1 место - 15 000 руб.

2 место - 10 000 руб.

3 место - 5 000 руб.

Для категории Бодибилдинг учреждены денежные призы:

1 место- 20 000 руб.

2 место- 15 000 руб.

3 место-10 000 руб.

**Общий призовой фонд 375 000 рублей.**

**Призовой фонд формируется из взносов участников. За гарантированный призовой фонд отвечает команда платформы Competition Zone.**

Призовой фонд может быть увеличен при большом количестве участников.

Также могут быть учреждены иные специальные призы, предоставленные партнерами Турнира.

⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀⠀

*Приложение 1*

**Правила фото и видеосъемки:**

**1. При выполнении Съемки макияж, прическа и обычный загар приветствуется. Соревновательный грим ЗАПРЕЩЕН!**

**2. Каждый участник должен представить 2 или 3 видео ролика:**

**А.** Позирование. Фронтально, поворот направо, спиной, поворот направо, фронтально.

В категориях бодибилдинг, классический бодибилдинг (мужчины и женщины - вуменс физик), классик физик, позирование в обязательных положениях для этих категорий. Каждый поворот через 10 сек. Выполнять строго по команде судьи из голосового сообщения для категории участника!

**Б.** Презентация. Произвольное позирование на заднем и переднем плане длительностью до 30 сек (I-walking)

**В.** Произвольные программы для категорий бодибилдинг, классический бодибилдинг (мужчины и женщины - вуменс физик), классик физик длительностью не более 1 мин на темном фоне по центру кадра на площади 1 кв. м

**3. Технические условия для записи видео:**

**А.** Видео должно быть отснято стационарной (неподвижной) камерой, располагающейся на уровне пупка участницы (одетой в туфли на каблуке), в категориях, где обувь не используется, камера также располагается на высоте пупка участника. В произвольной программе категорий фитнес камера расположена фронтально по центру зала. Спортсмен двигается так, чтобы постоянно находиться в обзоре камеры.

**Б.** Фигура на видео должна находится строго по центру кадра и занимать не менее 85-90% от экрана по вертикали.

**В.** Освещение должно быть ровным и освещать всю фигуру. Если не используется студийный свет, то лучшей альтернативой будет дневной свет, падающий сверху и сбоку. Теней на теле и лице быть не должно!

**Г.** Видео должно быть снято на тёмном фоне с темным полом.

**4. Технические параметры видео:**

Разрешение Full HD 1080, 30 кадров/сек. Допускается снятие видео на телефон в горизонтальном положении.

**6. Правила фотосъёмки.**

Фото во фронтальной позиции разрешение 1920х1080 пикселей, фигура по центру кадра.

**Для видеофайлов:**

Ролики должны быть заархивированы и выложены в доступ на файлообменник (желательно без пароля, если с паролем, не забудьте прислать пароль)

Внимание участников, выступающих в категории Классик Физик! Если Вы не умеете делать позицию «вакуум», Вас переведут в категорию Бодибилдинг. Если Вы не уверены в правильности своего выполнения этой позы, заранее подготовьте видео позирования для категории Бодибилдинг.

***Санкции в отношении членов ФББР, принявших участие в турнирах альтернативных Федераций, распространяются на участников онлайн турнира.***

Голосовые команды судьи при участниках необходимо скачать на сайте CompetitionZone.ru